

!! CO DĚLAT, KDYŽ NAJDETE OSOBU V BEZVĚDOMÍ !!

Informace pro občany města Lučany nad Nisou

Vážení občané,

rádi bychom vás informovali o správném postupu v případě, že naleznete osobu v bezvědomí – ať už na ulici, v parku nebo kdekoli ve veřejném prostoru.

Jak správně postupovat:

1. **Zachovejte klid a přistupte k osobě opatrně.**
Dbejte především na **vlastní bezpečí** – rozhlédněte se, zda vám nehrozí nebezpečí (např. provoz, pád ze svahu apod.).
2. **Zkontrolujte reakce osoby:**
 - Oslovte ji nahlas.
 - Lehce s ní zatřeste za ramena.
 - Můžete také **štípnout do ušního lalůčku**.
3. Pokud **nereaguje, okamžitě volejte linku 155** – to je to nejmenší, co můžete udělat.
4. **Zkontrolujte dýchání:**
 -  **Pohledem** – sledujte, zda se zvedá hrudník.
 -  **Poslechem** – přiložte ucho k ústům.
 -  **Pocitově** – dejte ruku před ústa a vnímejte proud vzduchu.
5. Pokud osoba **dýchá normálně**, uložte ji do **stabilizované polohy** a sledujte její stav do příjezdu záchranné služby.
6. Pokud **nedýchá nebo dýchá nepravidelně**, jednejte **okamžitě**:
 - Proveďte **záklon hlavy**, aby se uvolnily dýchací cesty. Hlava by měla být zakloněna tak, **jako by se osoba v leže dívala za sebe**.
 - Zahajte **nepřímou masáž srdce** – stlačujte hrudník **frekvencí 100–120× za minutu**.
7. **Zůstaňte s osobou** až do příjezdu záchranářů.
8. Pokud je k dispozici **AED (automatizovaný externí defibrilátor)**, použijte ho dle hlasových pokynů. *(Naše město jím zatím nedisponuje.)*

Pamatujte:

Včasná pomoc **může zachránit život**. I když si nejste jisti, **raději jednejte – minimálně volejte 155**.

 Vidíte-li, že už někdo pomáhá, **přidejte se** – pomáhající může potřebovat **vystřídat nebo pomocné ruce**.

 Jedete-li kolem autem, **zastavte a zeptejte se**, zda nepotřebují pomoc – třeba **jen rukavice z vaší lékárničky**.

Děkujeme, že **nejste lhostejní** k životu druhých.

Za Sbor dobrovolných hasičů Lučany nad Nisou - Zuzana Šarköziová.